



ALEMANNIA 07 KÖNIGSTÄDTEN FUSSBALL



www.sva-koenigtasedten.de

"Wir sind ein Team!"

www.kostro-akademie.de

Sommer-Vorbereitungsplan 2019/2020

Datum	Uhrzeit	Training/Spiel/Info
Di. 25.06.	19:15 Uhr	Trainingsauftakt, Leistungstest
Do. 27.06.	19:15 Uhr	2. Training
Fr. 28.06.	19:15 Uhr	3. Training
Sa. 29.06.	10-17 Uhr	Trainingslager, 2 Trainingseinheiten, Essen
So. 30.06.	11-18 Uhr	Frühstück, Sitzung, Training, Test 16:00 Uhr TSV Nieder-Eschb.
Di. 02.07.	19:15 Uhr	6. Training
Do. 04.07.	19:15 Uhr	7. Training
Fr. 05.07.	19:15 Uhr	8. Training
Sa. 07.07.	15:00 Uhr	Testspiel: FV Hellas Rüsselsheim II Treffen: 13:45 Uhr
So. 07.07.	18:00 Uhr	Testspiel: FV Hellas Rüsselsheim Treffen: 16:30 Uhr
Di. 09.07.	19:15 Uhr	9. Training
Do. 11.07.	19:15 Uhr	10. Training
Fr. 12.07.	19:15 Uhr	11. Training
Sa. 13.07.	17:00 Uhr	Testspiel: Gencler Bischofsheim Treffen: 15:45 Uhr
So. 14.07.	15:00 Uhr	Testspiel: FC Aksu Mainz Treffen: 13:45 Uhr
Di. 16.07.	19:15 Uhr	12. Training
Do. 18.07.	19:15 Uhr	13. Training
Fr. 19.07.	19:15 Uhr	14. Training
Sa. 21.07.	13:00 Uhr	Testspiel: Eintracht Rüsselsheim II Treffen: 11:45 Uhr
So. 21.07.	15:00 Uhr	Testspiel: FC Hilal Rüsselsheim Treffen: 13:45 Uhr
Di. 23.07.	19:15 Uhr	15. Training
Do. 25.07.	19:15 Uhr	16. Training
Fr. 26.07.	19:15 Uhr	17. Training
Sa. 27.07.	17:00 Uhr	Testspiel: SV 09 Flörsheim Treffen: 15:45 Uhr
So. 28.07.	15:00 Uhr	Testspiel: FC Türk Kelsterbach Treff: 13:45 Kelsterbach
Di. 30.07.	19:15 Uhr	18. Training, Leistungstest
Do. 01.08.	19:15 Uhr	19. Training
Fr. 02.08.	19:15 Uhr	20. Training
So. 04.08.	15:00 Uhr	1. Ligaspiel

Änderungen vorbehalten!

Termin: Samstag, 17.8. 13:00 Uhr Saisoneroöffnungsfest

(Mannschaftsfotos, Vorstellung aller Alemannia-Teams, Spiel 1. Mannschaft)

Alemannia Trainer-Team:

Trainer, sportliche Leitung	Jochen Weller	0171-1471617
Trainer 1. Mannschaft	Gino Pennino	0173-5181200
Trainer 2. Mannschaft	Cagri Aglar	0163-2872884
Torwart-Trainer	Frank Dehnhard	0177-7195282